

Parade van de lastige types



Vergroot je denkkraft

Parade van de lastige types

Er is altijd interactie

Het is dus de moeite waard om aandacht te besteden aan de kwaliteit ervan



Belangrijkste elementen:

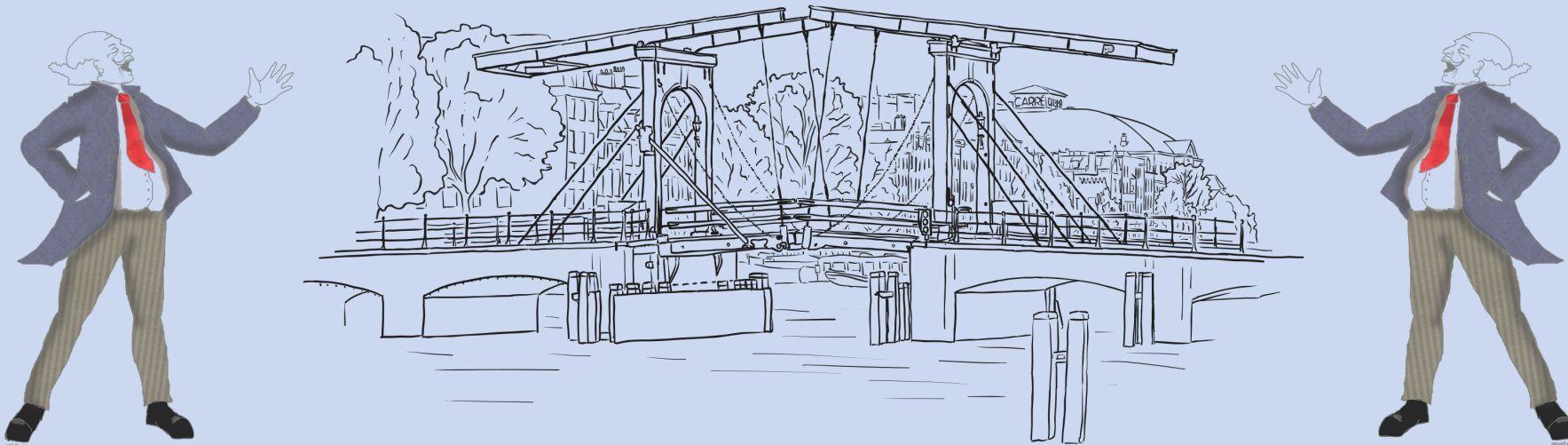
Balans tussen afstand en nabijheid

Herkennen van het lastige type aan je eigen ervaring

Parade van de lastige types



Interactie als een brug van de ene oever naar de andere

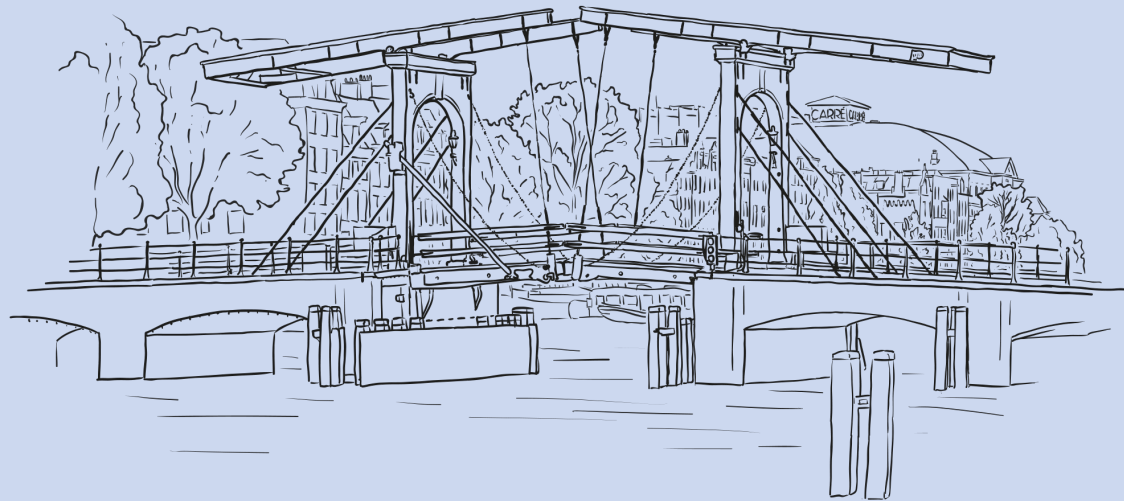


Nabijheid

Parade van de lastige types



Interactie als een brug van de ene oever naar de andere



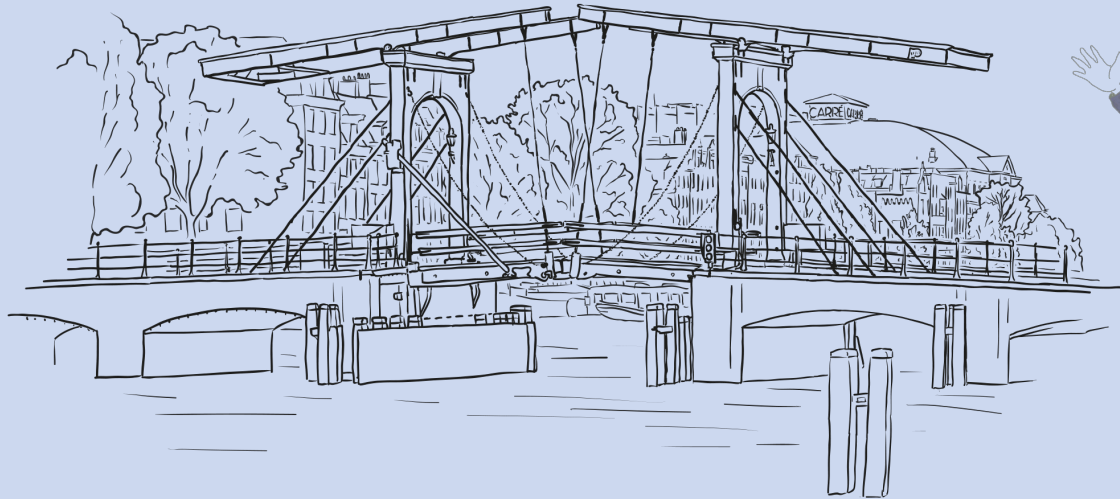
Afstand

Parade van de lastige types

Het doel van een sterke brug:



Lastig type



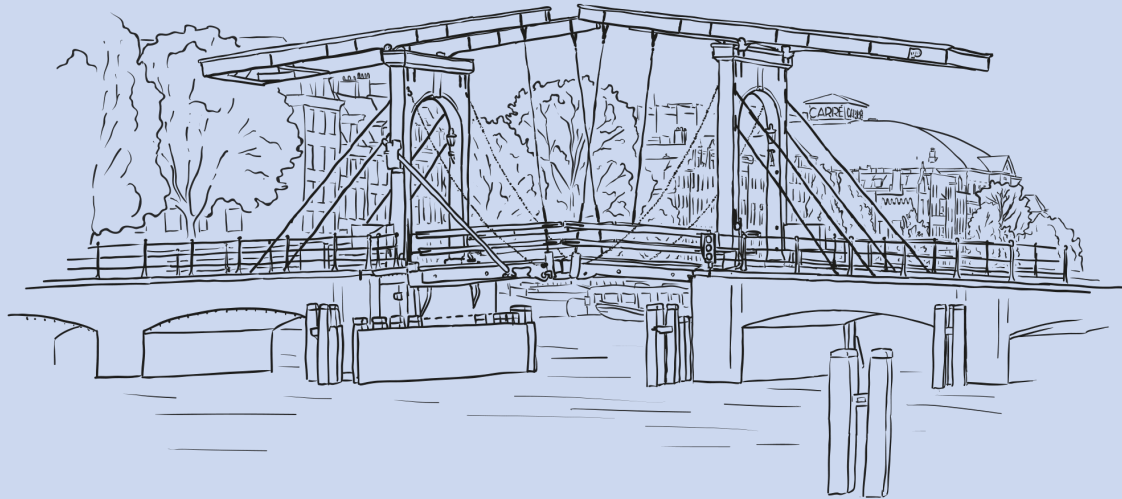
Balans

Parade van de lastige types

en vice versa



Lastig type



Balans

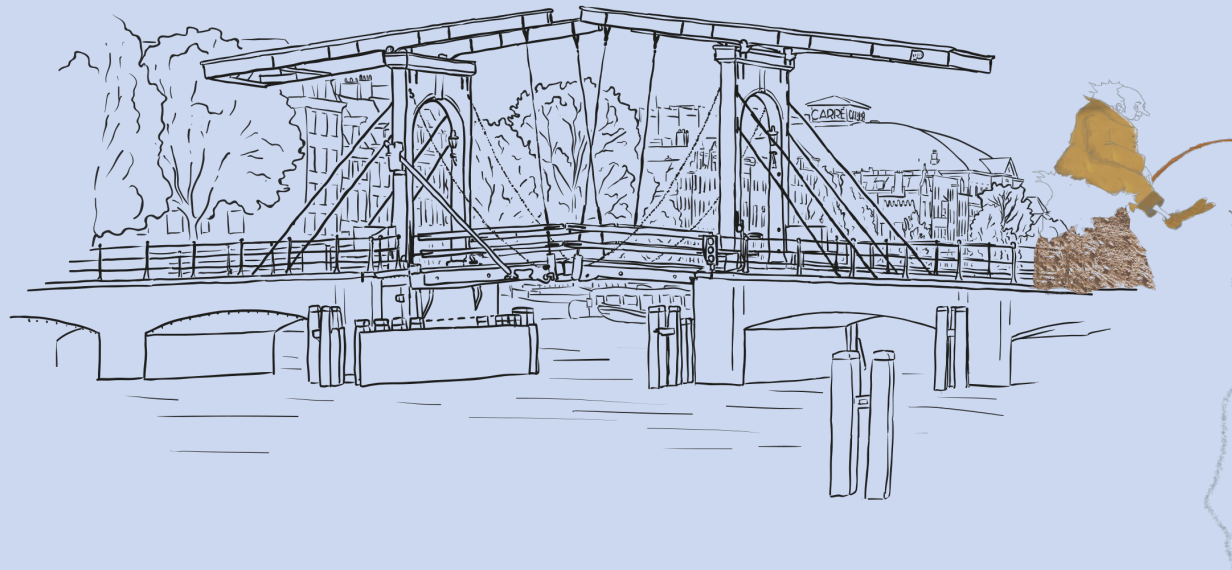


Parade van de lastige types



Voorbeeld:

Lastig type



Roept op bij jou

Alternatief



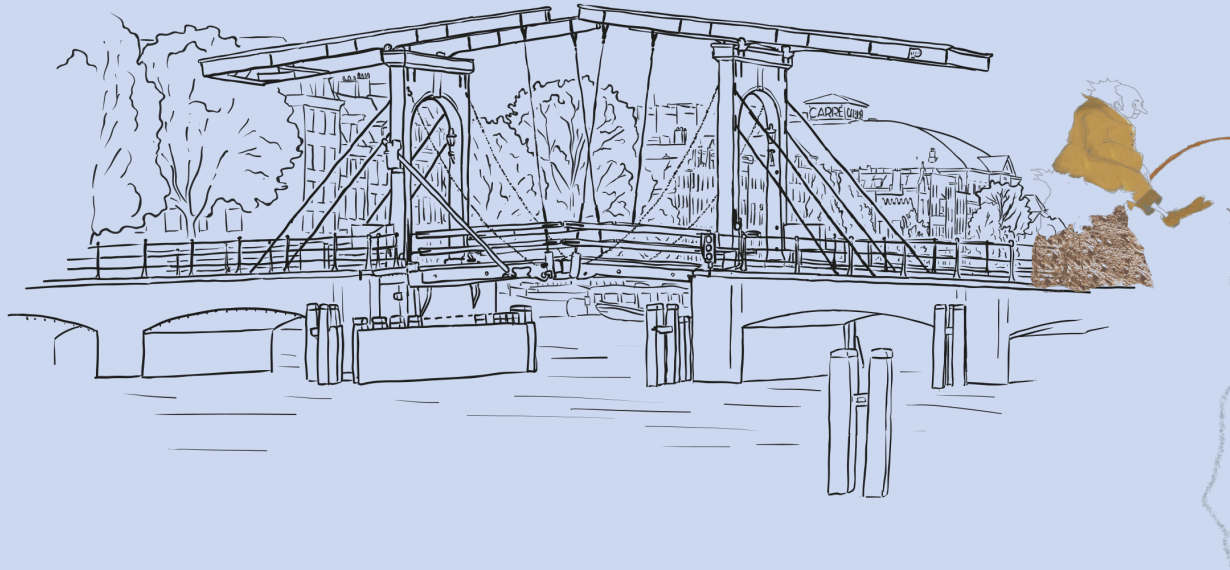
Parade van de lastige types

Voorbeeld:



Lastig type

Roept op bij jou



Omgaan met je
emoties



Parade van de lastige types



Bepaler

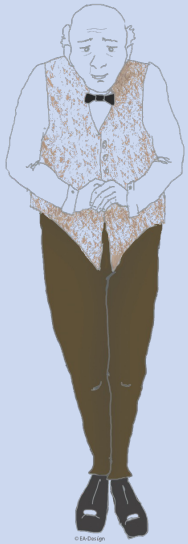
Intentie: duidelijk zijn

Uitspraken: dit is wat ik wil

Roept op: gehoorzaamheid

Is lastig als: je bang wordt en terugtrekt

Parade van de lastige types



Volger

Intentie: aanpassen

Uitspraken: we doen het zoals jij wil

Roept op: initiatief, voorstellen doen

Is lastig als: je de verantwoordelijkheid aan de overkant wil laten

Parade van de lastige types



Grenzensteller

Intentie: voor zichzelf opkomen

Uitspraken: tot hier en niet verder

Roept op: weerstand, opstand

Is lastig als: je jezelf wegcijfert

Parade van de lastige types



Helper

Intentie: erkenning geven aan de ander

Uitspraken: dat heb je uitstekend gedaan

Roept op: dankbaarheid, meewerken

Is lastig als: de hulp gaat verstikken of onecht is

Parade van de lastige types



Stille

Intentie: terugtrekken

Uitspraken: zwijgen, non verbaal verdwijnen

Roept op: zelf actief beslissingen nemen

Is lastig als: alles op jou neer komt

Parade van de lastige types



Leider

Intentie: verantwoordelijkheid dragen

Uitspraken: ik stel voor dat, als we nou eens...

Roept op: instemmen

Is lastig als: je zelf ook inbreng wil hebben

Parade van de lastige types



Opstandige

Intentie: tegen de stroom in durven gaan

Uitspraken: ik ben het er niet mee eens, ja maar...

Roept op: dat je grenzen wil stellen

Is lastig als: je vooruit wil

Parade van de lastige types



Ondersteuner

Intentie: vanuit compassie de relatie dienen

Uitspraken: ik ben je heel dankbaar

Roept op: sympathie, verbondenheid

Is lastig als: het ontaardt in dwepen

Parade van de lastige types



afstand



nabijheid



Vergroot je denkkraft

Vervolg op deze workshop: Relaxed omgaan met lastige types